

Kulleruphøjskolen:

et kursuscenter og fællesskab - ingen folkehøjskole.

Vi har valgt at afholde terapi-workshoppen på Kulleruphøjskolen, fordi natur, sanselighed og sundhed er vigtige elementer i kurset. At skærpe sanserne på en naturlig måde med støtte fra omgivelserne og med hvad vi indtager, vil **fremme kærlighedsevnes positive udviklingsprocesser**. Kursuscentret Kulleruphøjskolen ligger på hjørnet af Ferritslevvej og Kullerup Bygade overfor en smuk gammel kirke mod nord i den nordligste del af Ørbæk kommune 7 km. vest for Nyborg.

Bus 940 (Nyborg - Årslev - Ringe - Faaborg) går lige til døren. Der er en vild, frodig, vidunderlig gammel have med plæner, blomster, buske, nyttehøve, frugttræer, skov, skræpper, vandløb m.m. Den har været dyrket biodynamisk/ økologisk gennem de sidste 25 år. Der serveres dejlig vegetarisk mad, friske safter men ingen alkohol. Tag chancen med at skabe en sund sjæl i en sund krop under dette kursus!

**Kulleruphøjskolen, Kullerupbyvej 2A,
5853 Ørbæk, tlf. 65 31 54 31, www.kullerup.dk**

Weekend - workshop 24 - 25 marts 2007
lørdag kl.10 til søndag kl. 17

Introduktionspris pr. deltager!
Kursusafgift 1500:-

Kost og logi i dobbeltrum 600:- (enerum koster 50:- extra)



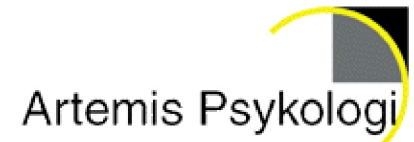
Selvværd og kærlighed!

Skandinavisk terapi-workshop om vores evne til at elske

24 - 25 marts 2007

På Kullerup højskole, Fyn

Et samarbejde mellem



Ole Saxe



Mariann Kjerrumgaard Thygesen

Hvem kan ikke huske, når livet er dejligt og man elsker sig selv og hele verdenen! I disse situationer, er det som om at man har medgang med det hele og livet foregår i et positivt flow, der går op i en højere enhed! Når dette sker er du ikke i tvivl om hvor værdifuld du er og du har et overskud af kærlighed at øse af, til dig selv og andre. Hvordan kan det lade sig gøre at få flere af disse stunder, hvor du har et stort selvværd og føler kærligheden strømme igennem dig?

På dette weekend workshop, vil vi arbejde med individuelle processer som styrker din selvværd og evne til at elske dig selv og andre. Vi vil, blandt andet, lave kreative rollespil, som kan vise andre måder at håndtere problematiske situationer. Workshopen vil foregå i en tryk stemning, hvor vi tager udgangspunkt i positive processer, med mulighed for at gå mere terapeutisk i dybden, hvis det ønskes! Vi vil belyse de teoretiske, dynamiske rammer for vores selvværd og kærligheden, så det er lettere at forstå og håndtere sin selvværd og evne til at elske i hverdagen.

På workshopen, som er åben for alle - dig som er single eller dig som lever i parforhold eller par som gerne vil udvikle sig sammen, vil vi have fokus på de nære relationer, forholdet til jer selv, jeres børn, partner og familie. For at blive mere bevidst om hvilke psykologiske mekanismer som hindre og fremmer den kærlighed vi længtes efter at komme i kontakt med i vores liv. Vi vil arbejde med kærlighedens psykologi ved blandt andet, at bruge Jung's og Martinus's perspektiver for at bedre at forstå kærlighedens forskellige ansigter og udviklingsstadier, og omsætter disse kundskaber i praktiske øvelser i gruppen.

Mariann Kjerrumgaard Thygesen, Autoriseret psykolog af Dansk psykolog nævn, uddannet på Århus universitet, Danmark med speciale om Kærlighedsevnen. Uddannet Imago Parterapeut med certificat fra U.S.A. Indehaver af Artemis Psykologi og selvstændig virksomhed siden 2000. Arbejdet med undervisning, foredrag, kurser og terapi siden 1987. Se også www.artemispsych.dk

Ole Saxe, Helhedsterapeut, Leder for Skolan for Helhetsterapi i Sverige siden 1981, født i Danmark. Psykodramaleder, Kiropraktor, Astrolog, Komponist, Foredragsholder og studieleder i Martinus Kosmologi. Se også www.helhetsterapi.org

Et weekendkursus med indsigt og oplevelse i fokus. Vi bruger bl.a. Enaturen, Imago parterapi og rollespil for at udforske og træne kærlighedsevnen i mange af dens afskygninger. I kurset er de humane idealer i centrum, og det åbne møde og tilgivelse er essentielt!

Vi tager udgangspunkt i deltagernes aktuelle fokus og hjælper med at skabe et kreativt og trygt rum, hvor det er nemt at tage de første skridt videre mod det liv, vi ønsker os! Vi vil arbejde med vigtige oplevelser fra barn- og ungdom, som præger vor evne til at føle kærlighed og kan derved få klarhed over og hjælp til, at skrive nye kontrakter med livet og kærligheden.

Workshopen er et terapi- og udviklingskursus, hvor der skabes bevidsthed og forståelse for egen kærligheds dynamik, og hvor der kan sættes processer i gang, som I selv kan arbejde videre med via de redskaber I får med jer. På workshopen, vælges emner som har den størst fællesnævner i gruppen, så alle får terapeutisk udbytte af gruppesessionerne. Samtidigt med at vi laver øvelser i små grupper, som har terapeutisk værdi, for alle!

Der findes mulighed, for at fortsætte udviklingsprocesserne i efterfølgende kursus, eller i individuel terapi hos terapeuterne.

Se endvidere **speciale om kærlighedsevnen på www.artemispsych.dk**



Sidste tilmeldelsesdato 20 feb 2007, maksimum 16 deltagere. .

Skriv lidt om dig selv og hvad du godt kunne tænke dig at have fokus på og blive bedre til! Send mail til Mariann og Ole når du tilmelder dig.:

mariann@artemispsych.dk og **skolan@helhetsterapi.org**

Der er det muligt, at stille spørgsmål om kursus indholdet! Medbring linned og håndklæde (kan lejes for 30:-kr), afslappet tøj og et tæppe!

Artemis Psykologi, Søholmvej 23A, 8260 Viby J, Tlf: 8618 9522

Tilmeldelse gennem at betale kursusafgift senest 20 feb på Postgiro 86098083, eller netbank reg.nr. 7666 kontonr. 1000593
(Tilmeldelsen er bindende efter 20 feb, undtagelse ved lægeattest)